

Lymfe tape



De officiële naam voor lymftape is MTC (Medical Taping Concept).

Lymftape kan als ondersteunende therapie gebruikt worden bij oedeem en littekens.

Andere aandoeningen die met MTC behandeld kunnen worden zijn hooikoorts, spierklachten, carpaaltunnelsyndroom en bepaalde gewrichtsklachten.

Wat is oedeem

Oedeem is een ander woord voor vochtophoping onder de huid. Een arm of een been met teveel vocht wordt dikker, vocht op de romp is vaak te zien als verdikkingen of bulten.

Het teveel aan vocht kan klachten veroorzaken omdat de huid te strak gespannen komt te staan of omdat het vocht drukt op het weefsel dat eronder ligt. Meer informatie over oedeem vindt u in de folder 'lymfoedeem'.

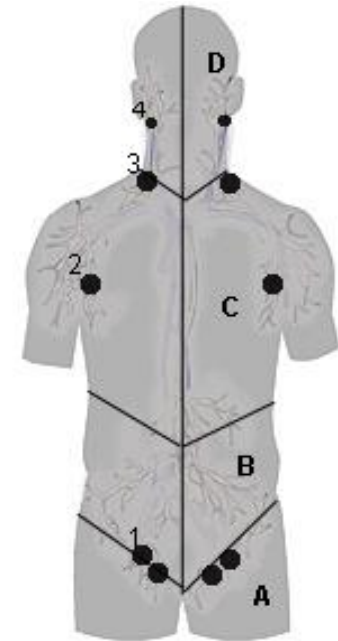
Wat is lymfe

Lymfe is een witte tot licht gele vloeistof in het lichaam. Het ondersteunt de werking van het bloed bij het afvoeren van afvalstoffen en het vervoeren van eiwitten waaronder ook stoffen om ontstekingen tegen te gaan.

Het lymfe stroomt door hele dunne vaten door het hele lichaam maar ook vlak onder de huid. Onderweg wordt het lymfe gereinigd. Dit gebeurt in de lymfeknopen. Belangrijke lymfeknopen zitten in de liezen (1), oksels (2), hals (3) en rond de oren (4).

De gebieden in het lichaam waar het lymfe doorheen stroomt staat niet allemaal even goed met elkaar in verbinding. Links en rechts staat nauwelijks met elkaar in verbinding. De benen (A), de buik en onderzijde van de rug (B), het borstgebied en rugzijde ter hoogte van de ribben (C) en het

hoofd (D) staan ook nauwelijks met elkaar in verbinding.



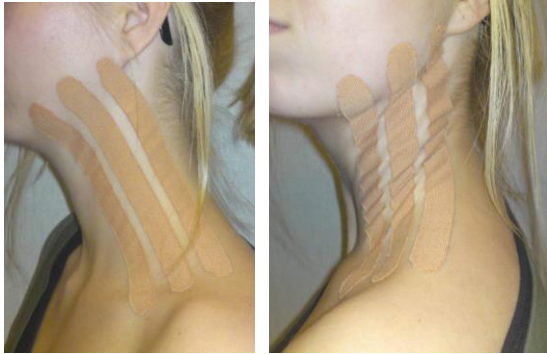
Bijvoorbeeld, als de linker okselknopen zijn weggehaald moet het vocht via de rechter oksel of via de linker liezen worden afgevoerd.

Wat is lymfetape

Lymftape lijkt misschien op leukoplast maar is dit zeker niet. Lymftape is geweven van katoen en is elastisch. Er zit net zoveel rek op de tape als de huid kan oprekken (140%). Lymftape moet op een speciale manier aangebracht worden, wil het kunnen werken.

Hoe werkt lymfetape

Als de tape op de juiste manier is aangebracht trekt het de huid iets omhoog. Hierdoor kan het vocht onder huid beter afgevoerd worden. Door de beweging van het lichaam wordt het overtollige vocht nog beter afgevoerd.



Hoe meer de tape rimpelt, hoe beter de huid wordt opgetild. Op deze foto is te zien hoe beweging deze rimpeling en dus afvoer van lymfe bevordert.

Deze tape is zo aangebracht dat de lymfe wordt afgevoerd naar de knopen in de hals (3).



<http://www.huidtherapiejanssen.nl?id=47>

Bij de persoon op deze foto zijn de lymfknoopen in de linker oksel verwijderd. Het vocht kan niet meer in de linker oksel worden afgevoerd. Daarom moet het vocht naar de rechter oksel worden gebracht. De tape is op de rug geplakt, over de waterscheiding van het lymfe heen.

Lymfetape en littekens

Bij littekens wordt de tape in een raster geplakt of er wordt crosstape gebruikt. Dit zorgt ervoor dat de huid omhoog komt en tijdens het bewegen van de het lichaam, ligt gemasseerd wordt. Dit stimuleert het genezingsproces van het litteken.



<http://www.huidtherapiejanssen.nl?id=47>



<http://www.fysiotape.nl/Cross%20Taping/>

Lymfetape en de huid

Een echte allergie voor de lymftape komt weinig voor. De eerste 10 tot 20 minuten kan de tape nog even jeuken. Indien u de tape langdurig nodig heeft kan het voorkomen dat de huid toch geïrriteerd raakt. Cavilonspray vermindert deze

irritatie. Wij kunnen deze spray voor u bestellen, u kunt deze spray, op recept ook zelf bij de apotheek halen. De spray wordt opgebracht voordat de tape wordt aangebracht.

Zolang het lymfetape goed zit, niet loslaat, werkt de tape en kan deze blijven zitten. U kunt gewoon wassen en douchen. Na het douchen dept u de tapes droog. De tape blijft dan beter zitten.

Mocht u de tape of restjes tape er af willen halen doet u dit beter onder de douche. De tape is dan nat en laat gemakkelijk los. Haal de tape er altijd voorzichtig af om schade aan de huid te voorkomen.

Atossa Huid- en Oedeemtherapie

J. van der Gugten
Staakakker 40
5275 AN Den Dungen
06-36393993
www.atossahuidtherapie.nl
info@atossahuidtherapie.nl

