

Acne/Jeugdpuistjes

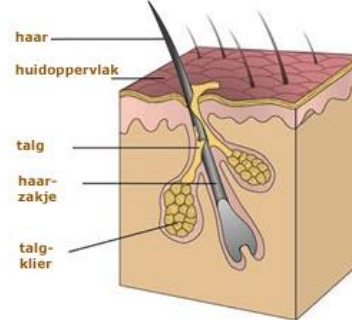


Wat is het
 Hoe ontstaat het
 Wat zijn de gevolgen van onbehandelde acne
 Wat kan je er niet aan doen
 Wat kan je er wel aan doen
 Fabels

Wat is acne

De naam acne wordt gebruikt als de talgklieren ontstoken zijn. Tussen de puistjes zijn altijd mee-eters te zien. De huid voelt ook vet aan en glimt vaak.

Talg wordt gemaakt in de talgklieren

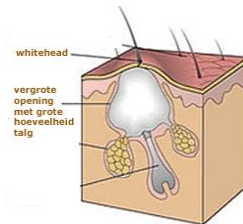


normaal haarzakje met normale talgklier *

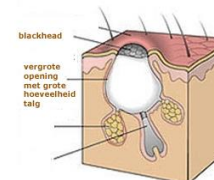
Talg is een vette stof die de huid en haren soepel houdt. Talg heeft nog meer functies maar die worden hier niet besproken.

Bij iedere haar zit een talgklier. Bij de talgklieren die voor acne zorgen is de haar zo dun dat je deze niet met het blote oog kunt zien.

Verstopte talgklieren heten ook wel mee-eters. Deze kunnen dicht (whitehead) of open (blackhead) zijn.



gesloten mee-eter of whitehead *



open mee-eter of blackhead *



Tussen 2 blackheads (zwarte puntjes) zie je een whitehead. Bij alle drie zie je ook dat de huid iets dikker is. Dit is een bultje door de grote hoeveelheid talg die hieronder is opgehoopt.

Verstopte talgklieren kunnen ook gaan ontsteken.
 - Iedereen heeft bacteriën op zijn of haar huid zitten die daar horen te zitten. Een van die bacteriën groeit juist erg goed zonder zuurstof. Als de talgklier verstopt is kan die bacterie goed groeien. De talgklier is dan ontstoken.
 - De huid om de talgklier heen en de talgklier zelf kan ook gaan ontsteken omdat de talg IN de huid komt i.p.v. op de huid;

. omdat er zo veel talg in talgklier zit dat de druk te groot wordt,
 . doordat een mee-eter of puistje verkeerd wordt uitgedrukt.



Dus: puistjes veroorzaken puistjes. Het is daarom belangrijk dat je de acne goed laat behandelen.



Aan het gele kopje kan je zien dat het ontstoken is. Ook de rode ring om het gele kopje heen geeft aan dat het ontstoken is.

Hoe ontstaat acne

Acne in de puberteit ontstaat onder invloed van mannelijke van hormonen. Bij meisjes ontstaat de acne meestal eerder dan bij jongens, bij jongens blijft de acne vaker langer bestaan.

1. De talgklier wordt extra gevoelig voor mannelijke hormonen.
2. Er wordt meer en dikkere talg gemaakt.
3. De huid verdikt waardoor de uitgang verstopt raakt.
4. De propionbacteriën, altijd aanwezig op een gezonde huid, groeit extra goed in deze afgesloten talgklier.
5. Bij sommige vormen van acne raakt de talgklier besmet met andere bacteriën, dit kan ook gebeuren door verkeerde behandeling.

Acne op oudere leeftijd bij vrouwen kan te maken hebben met het gebruik van de pil of vergelijkbare medicijnen of juist wanneer hiermee wordt gestopt. Andere redenen van het ontstaan of blijven bestaan van acne zijn niet altijd duidelijk aan te geven.

Gevolgen van acne

Van acne kan je niet ziek worden. Puistjes of mee-eters kunnen je wel onzeker maken, of je nou 12 jaar bent of 35 jaar of nog ouder. Acne kan ook littekens tot gevolg hebben. Ook deze zullen minder zijn wanneer je goed met de acne omgaat. Vooral de littekens kunnen op langere termijn nog invloed hebben.

De huidtherapeut kan je helpen de acne te verminderen; door behandeling, het adviseren van de juiste producten voor jou en misschien ook wel hoe je er mee om kunt gaan. Ook voor littekenbehandeling kan je bij de huidtherapeut terecht.

Wat kan je (niet) doen aan acne

Acne is helaas niet te genezen. Er zijn uitzonderlijke gevallen van acne die wel te genezen zijn. Deze mensen zijn meestal

voor een andere ziekte onder behandeling. De acne verdwijnt dan als de ziekte wordt behandeld.

Wat kan je niet doen;
Genezen.

Wat kan je wel doen;
De acne in toom houden en er goed uitzien.
Zoveel mogelijk voorkomen dat er mee-eters en ontstekingen ontstaan.

Wat moet je niet doen;
. Agressieve huidverzorgingsproducten gebruiken.
. Puistjes zomaar uitduwen, dit heeft meestal nieuwe puistjes tot gevolg.
. Allerhande producten door elkaar gebruiken en zomaar gaan scrubben.

Wat voor de één een goed advies is, kan bij de ander de acne verergeren. Bij ons, Atossa Huid- en Oedeemtherapie kan je naast behandeling terecht voor advies en begeleiding.

Fabels over acne

Acne ontstaat niet door het eten van frites, mayonaise, vlees, eieren, chocolade of wat dan ook. Het is wel zo dat als je veel frites en chocolade eet dat je waarschijnlijk minder (bruin) brood en groente eet omdat je al vol zit. Het gebrek aan verse groente en gezonde producten kan wel tot een slechte conditie van je huid leiden.
Die slechte conditie kan zijn dat je gevoelig bent voor acne en andere huidaandoeningen.
Acne is, onder normale omstandigheden, niet besmettelijk voor anderen.
Als er een geel kopje op puistje zit wil dat zeggen dat er andere bacteriën dan de huidbacterie in zit. Als je

dit puistje uitknijpt dan gaat de puistje zich wel over je gezicht (of rug of borst) verspreiden. Een huid met acne is een gevoelige huid.

Puistjes geven, bij een verkeerde verzorging, nieuwe puistjes.

Acne ontstaat niet en verslechterd niet door je slecht te wassen. Als je je huid met de juiste producten schoonhoudt, dus aangepaste producten aanbevolen door je acne specialist of huidtherapeut kan je de acne wel verminderen.

Behandeling door Atossa Huid- en Oedeemtherapie

Bij Atossa Huid- en Oedeemtherapie wordt samen met u een behandelplan opgesteld. U krijgt advies voor de juiste producten. OP deze wijze kunnen we vermindering en verlichting van de acne tot stand brengen.

Ook rest-acne en littekens kunnen op diverse manieren verminderd worden. Peelings en microneedling zijn 2 methodes die met het meeste succes toegepast worden.



Jacqueline van der Gugten
Staaakker 40, T: 06-36393993
5275 AN Den Dungen KvK: 57560676
E: info@atossahuidtherapie.nl KP: 39911968088
I: www.atossahuidtherapie.nl

Milrooijseweg 57, Berlicum; Fazant 4, Vught; Klokwetering 40 +
Sumatrastraat 21 Den Bosch