

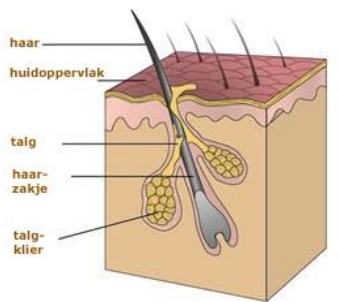
Acne/Jeugdpuistjes

Alossa
huid en oedeemtherapie



➤ Talg en talgklieren

De naam acne wordt gebruikt als de talgklieren ontstoken zijn. Tussen de puistjes zijn bijna altijd wel enkele tot veel mee-eters te zien. De huid voelt ook vet aan en glimt vaak.



normaal haarzakje met normale talgklier

Talg wordt gemaakt in de talgklieren

Talg is een, dunne, doorzichtige, vettige stof die de huid en haren soepel houdt. Talg heeft nog meer functies maar die worden hier niet besproken.

Bij iedere haar zit een talgklier. Bij de talgklieren die voor acne zorgen zat oorspronkelijk een haar. Deze is of heel klein of is in de evolutie verdwenen.

Verstopte talgklieren kunnen gaan ontsteken. Of ze gaan ontsteken ligt meestal aan de soort acne. De een heeft altijd ontstekingen, de ander alleen maar mee-eters zonder ontsteking. Het is ook mogelijk dat je een vette huid hebt zonder puistjes of mee-eters, dit komt weinig voor.

Acne die opeens op oudere leeftijd ontstaat kan heel goed een andere aandoening zijn. Rosacea wordt vaak verward met acne.

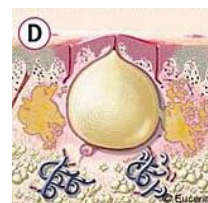
➤ Hoe ontstaat acne

Acne in de puberteit ontstaat onder invloed van mannelijke hormonen. Bij meisjes ontstaat acne meestal eerder dan bij jongens, bij jongens blijft de acne meestal langer bestaan. Helaas is dit niet voor iedereen zo en zijn er ook vrouwen die op latere leeftijd nog met acne kampen, net als mannen.

1. De talgklieren worden extra gevoelig voor mannelijke hormonen.
2. Er wordt meer en dikkere talg gemaakt.
3. De huid wordt iets dikker waardoor de uitgang sneller verstopt raakt.
4. De propionbacterie, altijd aanwezig in een gezonde de talgklier, groeit extra goed in deze afgesloten talgklier.
5. Bij sommige vormen van acne raakt de talgklier ook nog besmet met andere bacteriën, vaak de staphylococcus aureus. Deze besmetting kan ook een gevolg zijn van een verkeerde behandeling.

Iedereen heeft bacteriën op zijn of haar huid zitten. Deze bacteriën zijn bijna allemaal nodig om je huid en je lijf gezond te houden.

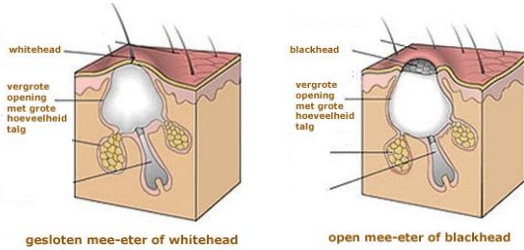
- Een van deze bacteriën is de propionbacterie. Deze groeit goed zonder zuurstof. Wanneer de talgklier verstopt raakt kan deze bacterie juist heel goed groeien. De talgklier is dan ontstoken. Meestal zijn dit de kleinere witte bolletjes.
- De druk van de volle talgklier kan zo groot worden dat deze ontsteking ook in de huid, rondom de talgklier komt, of je duwt ze uit en in plaats van naar buiten, duw je de ontsteking de huid in. De huid rondom de talgklier raakt dan ontstoken.
- De staphylococcus aureus, een bacterie die 80% van de mensen op de huid draagt en die ontstekingen kan veroorzaken, kan de acne verergeren.



Een ontstoken talgklier

Conclusie →

Een ontsteking houdt zichzelf in stand. Daarom is het belangrijk om acne, met ontstekingen te behandelen.



Verstopte talgklieren heten ook wel mee-eters. Deze kunnen dicht (white-heads) of open (black-heads) zijn.

Acne bij vrouwen, na de puberteit, kan te maken met het gebruik van de pil, het stoppen hiermee, met zwangerschap of juist de overgang.

Andere redenen van het ontstaan of blijven van acne zijn niet altijd duidelijk aan te geven. Gewoon gezond eten, veel groente en weinig of geen suiker zijn de belangrijkste aanbevelingen.

➤ Gevolgen van acne

Van acne kan je niet ziek worden. Puistjes of mee-eters kunnen je wel onzeker maken, of je nou 12 jaar of 35 jaar bent. Sommige vormen van acne kunnen ook veel last veroorzaken doordat de ontstekingen veel pijn doen of de acne veroorzaakt littekens. Littekens kunnen ook ontstaan door een verkeerde behandeling.

➤ Wat kan je (niet) doen aan acne

Wat kan je niet doen;

Genezen. Er zijn uitzondering maar dan is er meestal een duidelijke oorzaak van de acne.

Wat kan je wel doen;

De acne in toom houden of verminderen en er goed uitzien.
De juiste producten gebruiken die voor jou huid en jou acne het beste zijn.

Wat moet je niet doen;

- . Agressieve huidverzorgingsproducten gebruiken.
- . Puistjes zomaar uitduwen, dit heeft meestal weer nieuwe puistjes als gevolg.
- . Allerhande producten door elkaar gebruiken en zomaar gaan scrubben.

Wat voor de één geweldig werkt, kan bij de ander de acne verergeren. Bij Atossa Huid- en Oedeemtherapie kan je terecht voor behandeling maar zeker ook voor advies en begeleiding.

➤ Fabels over acne

Acne ontstaat niet door het eten van frites, mayonaise, vlees, eieren of chocola. Uiteraard, als je dagelijks menu bestaat uit frites met mayonaise zal dit de acne verergeren. Als je gezond eet, zal een keer frites zeker geen acne veroorzaken. De gewone acne, met kleine wit-gele of witte kopjes is in principe niet besmettelijk.

Acne ontstaat niet door je slecht te wassen. Extreem schoonmaken kan eerder de acne verergeren.

➤ Behandeling van acne door Atossa Huid- en Oedeemtherapie

- . Je krijgt een uitgebreide intake.
- . Samen met jou maken wij een behandelplan.
- . Wij adviseren producten. Wij werken met eucerin, meditopics, la roche posay en oxygenetics. Uiteraard houden wij ook rekening met de kosten. De keus is uiteindelijk aan jou welke je gaat gebruiken.
- . Behandeling in de praktijk kunnen zijn: glycolzuur/fruitzuurpeeling, kruidenpeeling, groene leem, LED-lichtbehandeling, microneedling, ampullen van sure medical.

Meer informatie over deze behandelingen zijn te vinden op de website of in een van de andere folders.

Voor meer informatie kan je altijd contact opnemen, via de mail of telefoon.

| | | |
|--|--|--|
| Jacqueline van der Gugten Groot Grinsel 9a, 5275 BZ Den Dungen KvK: 57560676 KP: 39911968088 Rijnstraat Den Bosch, Berlicum, Sint Michielsgestel, Vught | Huidtherapeut T: 06-36393993 E: info@atossahuidtherapie.nl I: www.atossahuidtherapie.nl | |
|--|--|--|