

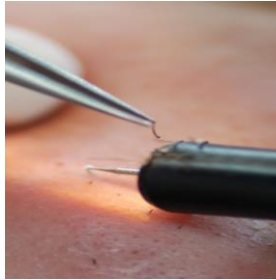
Definitief ontharen



Definitief ontharen = Langdurig ontharen

In deze folder vindt u informatie over

- ✓ wat is definitief ontharen
- ✓ de haargroei cyclus
- ✓ mogelijke onthaar technieken
- ✓ voor en nadelen van deze technieken.

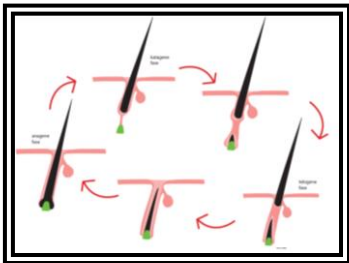


➤ Wat is definitief ontharen

In de vele jaren dat 'definitief ontharen' bestaat, blijkt dat definitief niet bestaat. 80% verwijdering kan, afhankelijk van de gekozen techniek, verwacht worden. Alles wat meer wegblijft is mooi meegenomen. Bijna altijd komen na enkele jaren toch weer wat haren terug. Bij de een weinig en volledig acceptabel, de ander kan er minder goed mee omgaan.

➤ De haargroei cyclus

Alle haren, op ons hoofd, gelaat, benen, oksels of waar dan ook op ons lichaam groeien enige tijd en vallen dan uit. Op diezelfde plaats komt dan na enige weken weer een nieuwe haar. Dit valt niet op omdat dit per dag maar steeds enkele haren zijn. Op het hoofd vallen 50 tot 100 haren per dag uit. En we hebben ongeveer 100.000 haren op ons hoofd.



Deze cyclus van groeien en uitvallen is te verdelen in 3 stadia;

- De groeifase (anagene fase)
- De rustfase (katagene fase)
- De fase van uitvallen (telogene fase)

Hoe langer de anagene fase duurt, hoe langer de haren zullen worden.

Op het hoofd kan de groeifase wel 6 tot 10 jaar duren. De groeifase van okselhaar of gezichtshaar is aanmerkelijk korter, daarom worden ze ook nooit zo lang als op het hoofd.

➤ Definitief ontharen, langdurig ontharen

Alleen haren in de groeifase kunnen definitief verwijderd worden, welke methode ook gebruikt wordt. Dit is de reden dat er, bij iedere methode, altijd meerdere behandelingen nodig zijn. Welke methode voor u de beste is kan in overleg bepaald worden.

Hoeveel behandelingen nodig zijn kan niet zomaar gezegd worden. Dit is afhankelijk van de gebruikte methode en de hoeveelheid haren. Haren kunnen altijd terugkomen, door ziekte, door hormoonveranderingen of omdat het haarzakje toch niet volledig blijkt te zijn vernield (zie het als iemand die na jaren uit een coma ontwaakt).

Voor de intake is het van belang dat u de haren laat staan. Op die manier kunnen wij een goede inschatting maken welke therapie voor u de beste is.

✎ Algemene regels

- Welke methode ook gebruikt wordt. Tijdens het proces van definitief ontharen mogen tussendoor de haren niet geharst of geëpileerd worden. Dit verstoort het proces en kan het aantal benodigde behandeling sterk verhogen.
- Het is verstandig om de dag van behandeling geen belangrijke afspraken te maken. De roodheid kan soms tot 24 uur aanhouden.

➤ Laser, IPL, Radiofrequentie (RF)

✓ Wat is het en de voor- en nadelen

- *Iedere 'flits' geeft een warmte ervaring, voor de een te verdragen, voor de ander pijnlijk, alsof je een elastiekje tegen de huid krijgt.*

Laser is licht met een hoge energie (van één golflengte ofwel 1 kleur, hele smalle lichtbundel). De lichtkleur die gebruikt wordt, kan goed worden opgenomen door het pigment in de haren. De haar wordt zo sterk verhit dat deze verschroeit.

- *Donkere haren op een donkere huid zijn moeilijker te verwijderen.*

IPL, ook wel eens flitsen genoemd, zijn meerdere kleuren die samengebracht zijn. IPL is iets minder krachtig dan laser. Donkere haren op een donkere huid zijn iets minder moeilijk te verwijderen.

- *Beide kunnen geen blonde, rode of grijze haren verwijderen.*

Radiofrequentie werkt niet met licht. Radiosignalen worden, net als bij een laser gebundeld op een klein oppervlakte. Dit geeft veel energie.

. *RF is niet afhankelijk van de kleur van de haren.*

✓ **Voor de behandeling**

- De haren mogen gewoon geschoren worden.
- U dient 6 weken voor de behandeling tot 6 weken na de behandeling uit de zon te blijven of een hoge zonnebeschermingsfactor te gebruiken om de kans op pigment verschuivingen te verkleinen.
- Op een gebruinde huid is het moeilijk de haren te verwijderen.

✓ **Na de laser behandeling**

- Uw huid zal rood zijn en misschien voelt u ook bultjes. Deze behoren binnen 24 uur te zijn verdwenen

➤ **Elektrisch ontharen**

✓ **Wat is het en de voor- en nadelen**

Een hele dunne naald wordt naast de haar in het haarzakje gebracht. Wij werken met de blendmethode. Dit is een combinatie van wisselstroom en gelijkstroom, te vergelijken met een batterij. De haar en het haarzakje wordt stuk gemaakt door een combinatie van warmte en een chemisch reactie.

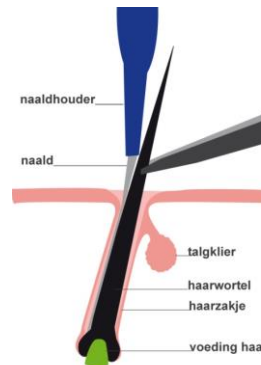
- . *Iedere haarkleur kan behandeld worden.*
- . *Het is een arbeidsintensieve methode, er wordt haar voor haar gewerkt.*
- . *Voor sommigen is het pijnlijk, anderen kunnen het beter ondergaan.*

✓ **Voor de behandeling**

- Laatste 2 tot 3 dagen voor de behandeling mag niet geschoren worden.

✓ **Na de behandeling**

- Vrijwel altijd is er enige roodheid, dit is tussen 1 uur en enkele uren verdwenen. Wanneer het langer dan 24 uur rood blijft, dient u contact met de behandelaar op te nemen.
- Wanneer het branderig aanvoelt kan thuis nog met een natwashandje nagekoeld worden.



➤ **Epil free**

✓ **Wat is het en de voor- en nadelen**

Epil free is een crème voor langdurig ontharen. De haren worden in onze praktijk geharst, om direct daarna een crème, de activator, op te brengen om de haarzakjes goed te openen zodat de werkzame gel, het serum, goed tot in onderin de haarzakjes kan inwerken.

- . *Dit product is minder effectief dan laser of elektrisch epileren.*
- . *Maar iedere haarkleur kan behandeld worden.*
- . *Zelfs donshaar kan behandeld worden.*
- . *De behandeling is pijnloos.*
- . *De behandeling staat los van het zongedrag en is onafhankelijk of de huid gebruind is of niet.*
- . *Bij zeer dichte beharing (bijv. gezichtsbehandling volgens mannelijke patroon) kan het noodzakelijke harsen zeer intensief zijn.*

✓ **Voor de behandeling**

- De haren mogen tot ongeveer een week voor de behandeling geschoren worden, de haren moet lang genoeg zijn om in de hars te kunnen klevan.
- Ongeveer 24 uur van te voren geen make-up of intensieve schoonmaak producten op het te behandelen gebied te gebruiken.

✓ **Na de laser behandeling**

- Tot 6 uur na de behandeling mag de huid niet schoongemaakt worden, ook niet met water.
- Uw huid zal gedurende deze tijd plakkerig aanvoelen.

✎ De keuze voor de beste behandeling van uw overbehandling is een ingewikkeld verhaal en kan een moeilijke keuze zijn. Na een uitgebreide intake kunnen wij aangeven welke manier van ontharen voor u het meest geschikt is. Voor vragen kunt u altijd bij ons terecht.

Jacqueline van der Gugten
Staakker 40,
5275 AN Den Dungen
KvK: 57560676
KP: 39911968088
Rijnstraat Den Bosch, Berlicum, Sint Michielsgestel, Vught

Huidtherapeut
T: 06-36393993

E: info@atossahuidtherapie.nl
I: www.atossahuidtherapie.nl

